

UNAE FUERTE Y SALUDABLE

Primera Feria Interinstitucional “Rutas de la Salud”

Autor: Mónica Durán.

La Universidad Nacional de Educación en el transcurso de este periodo académico ha venido desarrollando varias actividades que permiten la participación de los estudiantes, administrativos y comunidad en general, con el fin de brindarles un espacio de expresión, sociabilización y fortalecimiento de sus capacidades y aptitudes.

Una de estas actividades fue la Primera Feria Interinstitucional “Rutas de la Salud” realizada el día viernes 17 de Junio del presente año, con el objetivo de brindar información integral sobre la Salud, que permita ayudar a las personas a tener una vida más saludable y sustentable. Estuvieron invitadas instituciones educativas, CIBV, adultos mayores, personas con capacidades diferentes y varias instituciones públicas.

Esta ruta de la Salud estuvo dividida por estantes, cada una presentaba diferentes temáticas. En la carpa de Sexualidad se presentó la campaña “Habla serio, sexualidad sin misterio” brindando indicaciones sobre el uso de preservativos y aclarando las dudas que presentaban las personas. Seguidamente se encontraba Lactancia Materna, en donde daban consejos a través de ejemplos e imágenes sobre la crianza de los niños. En la carpa de Salud Bucal se habló del cuidado de los dientes y el correcto cepillado. Mientras tanto en Nutrición se enfocaron en hablar sobre la buena alimentación que deben tener las personas de la tercera edad. Además se hizo presente el área de medicina ancestral realizando una actividad tradicional conocida como “Limpias Chamanes” con diferentes plantas y montes para curar, liberar las malas vibras y llenarte de energía.

Además de las carpas de Salud también estuvo presente la campaña Unaitos Peludos, brindando consejos de cuidado y protección a los animales. El frente de becarios realizó un recorrido por las instalaciones de la universidad junto con los asistentes. Para finalizar esta jornada, el Ministerio de Deportes realizó una Bailoterapia con el fin de crear un ambiente de diversión y relajación a través del baile. Y la banda de la UNAE conocida como “La plaga” cerró con broche de oro este evento deleitándonos con varias canciones.

De esta manera se vivió una experiencia gratificante en la universidad, en donde estudiantes, docentes, administrativos y la comunidad en general pudieron compartir una mañana llena de conocimiento, y sobre todo de vida.

IFERIA
Interinstitucional
RUTAS DE LA
SSALUD